

# LES PLUS BEAUX TEXTES DE SAINT-ALPHONSE de LIGUORI



**LE GRAND MOYEN DE LA PRIÈRE**  
Traduction du R. P. LUPI, c. ss. R



## PRÉFACE DU TRADUCTEUR

Le « Grand Moyen de la Prière », est un des ouvrages les plus célèbres de saint Alphonse. Une sentence lapidaire le résume, elle est dans toutes les mémoires elle retentit dans toutes les chaires : *Celui qui prie se sauve certainement, celui qui ne prie pas se damne certainement.*

La prière est la clef de voûte du système ascétique et apostolique de notre Docteur très zélé, la flèche qui s'élance vers le ciel et domine tout l'édifice de sa théologie sur la grâce.

Après deux siècles de luttes passionnées entre théologiens au sujet de la grâce, Alphonse vient mettre en lumière les éléments certains, indispensables au salut des âmes et que les controverses risquent de jeter dans l'ombre. Il vient donner la réplique la plus décisive au Jansénisme, relever le courage et l'espérance des âmes abattues et désespérées par les sombres théories de cette lugubre hérésie.

Dieu veut efficacement le salut de tous les hommes, proclame notre grand Docteur. À tous sans exception, la Rédemption ouvre ses

trésors. Tous les hommes reçoivent des grâces suffisantes pour réaliser effectivement leur salut, s'ils le veulent. Parmi ces grâces suffisantes, il en est une de facile emploi, à la portée des pécheurs les plus éloignés de Dieu, à la portée des âmes les plus en danger de se perdre : la grâce de la prière. Par la prière nous pouvons et nous devons obtenir de Dieu les secours les plus efficaces, et ainsi nous soustraire aux plus grands périls, nous sortir des situations les plus désespérées, remporter les victoires les plus signalées, être, en un mot, à la hauteur de tous nos devoirs et même être capables des plus difficiles héroïsmes. La prière persévérande forgera les anneaux de cette chaîne bénie : la persévérance finale, et nous reliera au ciel.

Pour faciliter la prière, rendre notre confiance plus douce et plus spontanée, Dieu nous a donné la Sainte Vierge pour Mère. Ainsi « Les Gloires de Marie » cet hymne à la Reine de Miséricorde, à la Médiatrice des grâces, continuent et achèvent l'exposé de la consolante doctrine du « Grand Moyen de la Prière ».

Un préjugé actuel tend à montrer saint Alphonse, lui, suscité par Dieu pour terrasser le Jansénisme, comme un auteur trop sévère et

---

déourageant. Oui, Alphonse nous met bien en face de nos destinées éternelles, de nos inéluctables responsabilités ; il ne cache pas les risques terribles courus par les chrétiens négligents. Mais ayant éveillé la foi en l'au-delà et la préoccupation du salut éternel, il nous montre le ciel accessible et sa conquête facile, moyennant la prière. Combien se rejettent vers une fausse idée de la bonté et de la miséricorde de Dieu pour se dispenser d'agir et de lutter, précisément parce qu'ils désespèrent de jamais parvenir à surmonter leurs passions et accomplir leurs devoirs ! Notre Docteur très zélé, en rappelant la puissance de la prière, arme invincible du chrétien, se révèle un animateur merveilleux, un foyer d'énergie.

L'ouvrage de saint Alphonse se compose de deux parties<sup>1</sup>. Dans la première, davantage

---

<sup>1</sup> Nous publions dans ce livret que la première partie, en effet, dans ce livre en deux parties, d'intérêt inégal, **la première partie est fondamentale et utile à tous**. Dans la seconde, on retrouve l'Avocat qu'était saint Alphonse pour défendre la prière contre les attaques de son temps. Un peu rébarbative, cette seconde partie représentait néanmoins un travail de qualité qui n'a pas son objet dans le présent livret. (NDE)

accessible au grand public, après avoir exposé la nécessité et l'efficacité de la prière, il en détaille les conditions et les qualités. Nous inspirant de l'exemple donné par l'auteur lui-même, dans une édition parue à Naples, nous nous contentons de publier cette première partie de l'ouvrage. Saint Alphonse dans une lettre à Remondini, constate que son livre ainsi présenté est à la portée de tous. Il le sera également, espérons-le, grâce à notre traduction pour nos contemporains.

Saint Alphonse aurait voulu être assez riche pour imprimer autant d'exemplaires de son livre sur la prière qu'il y avait de chrétiens dans le monde. Souhaitons une très large diffusion à son livre préféré. Que partout retentisse son message de prière, écho de celui du Sauveur : « Il faut toujours prier sans se lasser jamais ». « Celui qui prie se sauve certainement. Celui qui ne prie pas se damne certainement ».

Marseille, le 15 mai 1944

AU VERBE INCARNÉ JÉSUS-CHRIST  
BIEN-AIMÉ DU PÈRE ÉTERNEL,  
BÉNI DU SEIGNEUR,  
AUTEUR DE LA VIE,  
ROI DE GLOIRE,  
SAUVEUR DU MONDE,  
ATTENTE DES NATIONS,  
DÉSIR DES COLLINES ÉTERNELLES,  
PAIN CÉLESTE,  
JUGE UNIVERSEL,  
MÉDIATEUR ENTRE DIEU ET LES  
HOMMES,  
MAÎTRE DES VERTUS,  
AGNEAU SANS TACHE,  
HOMME DES DOULEURS,  
PRÊTRE ÉTERNEL ET VICTIME D'AMOUR,  
ESPÉRANCE DES PÉCHEURS,  
SOURCE DES GRÂCES,  
BON PASTEUR,  
PLEIN D'AMOUR POUR LES ÂMES.

Alphonse, pécheur consacre cet ouvrage

## DÉDICACE À JÉSUS ET À MARIE

Ô Verbe Incarné, Vous avez donné votre sang et votre vie, pour conférer à nos prières, selon votre promesse, une valeur capable d'obtenir tout ce qu'elles implorent. Et nous, grand Dieu ! nous sommes négligents pour notre salut au point de ne pas vouloir demander les grâces requises pour nous sauver. Vous, avec ce moyen de la prière, Vous nous avez remis la clef de tous vos divins trésors, et nous, en ne priant pas, nous nous obstinons à rester dans notre misère. Ah ! Seigneur, éclairez-nous et faites-nous connaître le pouvoir auprès de Votre Père, des requêtes adressées en Votre Nom et par Vos mérites.

Je Vous dédie mon petit livre. Daignez le bénir. Accordez à tous ceux qui l'auront en mains la volonté de toujours prier. Qu'ils s'efforcent d'enflammer aussi les autres du désir de mettre à profit ce grand moyen de salut.

À Vous aussi, je recommande cet humble ouvrage, auguste Mère de Dieu, Marie, favorisez-le, en obtenant à tous ses lecteurs, l'esprit de prière et de constant recours, en tous leurs besoins, à Votre divin Fils, et à Vous, dispen-

satrice des grâces et mère de miséricorde !  
Vous ne savez renvoyer le mécontent qui se recommande à Vous... Vous êtes la Vierge puissante qui obtient de Dieu tout ce qu'elle sollicite en faveur de ses serviteurs.

## INTRODUCTION NÉCESSAIRE À LIRE

1°) J'ai fait paraître divers ouvrages de spiritualité. Mais j'estime n'avoir rien composé de plus utile que ce petit livre où je parle de la prière, indispensable et sûr moyen d'obtenir le salut éternel et les grâces requises à cet effet.

Je n'en ai pas la possibilité, mais si je le pouvais, je voudrais imprimer autant d'exemplaires de ce petit livre qu'il se trouve de fidèles vivants sur terre et les distribuer à chacun d'eux, afin que chacun comprît la nécessité où nous sommes tous de prier pour nous sauver.

2°) Je dis cela, car d'une part, je vois cette absolue nécessité de la prière si fort inculquée par la sainte Écriture tout entière et par tous les saints Pères. D'autre part, je vois les chrétiens peu attentifs à utiliser ce grand moyen de salut. Ce qui m'afflige le plus c'est de constater que les prédicateurs et les confesseurs sont peu préoccupés d'en parler à leurs auditeurs et à leurs pénitents. Les livres de spiritualité répandus aujourd'hui parmi les fidèles, eux non plus, n'en parlent pas suffisamment.

Cependant tous les prédicateurs et confesseurs, tous les livres ne devraient rien insinuer avec plus d'insistance et de chaleur que l'obligation de prier. Ils inculquent, sans doute, aux âmes de nombreuses et excellentes méthodes pour conserver en soi la grâce de Dieu, telle la fuite des occasions, la fréquentation des sacrements, la résistance aux tentations, l'audition de la parole de Dieu, la méditation des vérités éternelles... et choses semblables, toutes fort utiles, on ne le nie point.

Mais, je le demande, à quoi servent les sermons, les méditations et tous les autres moyens indiqués par les maîtres en spiritualité, sans la prière, quand le Seigneur a déclaré ne vouloir octroyer les grâces sinon à qui prie : « Demandez et vous recevrez » (Jean, XVI, 24). Sans la prière, selon la Providence ordinaire, resteront inutiles toutes nos méditations, toutes nos résolutions et toutes nos promesses. Si nous ne prions pas, nous serons toujours infidèles à toutes les lumières reçues de Dieu et à tous les engagements pris.

La raison en est que, pour faire actuellement le bien, vaincre les tentations, pratiquer la vertu, en somme pour observer entièrement les divins préceptes, sont insuffisantes les

lumières reçues, nos propres considérations et nos résolutions. Il y faut de plus le secours actuel de Dieu. Or le Seigneur n'accorde ce secours actuel – comme nous le verrons ci-après – qu'à celui qui prie et prie avec persévérance. Les lumières reçues, les considérations et les résolutions formées par nous servent à ceci : à nous faire actuellement prier dans les tentations et dans les périls de transgresser la loi de Dieu. Avec la prière nous obtenons le secours divin qui, à son tour, nous préserve du péché. Mais si alors nous ne prions pas, nous sommes perdus.

3°) J'ai voulu, cher lecteur, faire précéder, par l'exposé de mon sentiment, tout ce que j'écrirai dans la suite, afin que vous remerciez le Seigneur qui, par l'intermédiaire de mon petit livre, vous accorde la grâce de prier avec une conviction plus profonde sur l'importance de ce grand moyen. En effet, tous ceux – nous parlons des adultes – qui se sauvent ordinai-rement se sauvent par cet unique moyen. C'est pourquoi, dis-je, remerciez-en Dieu. Car elle est bien grande sa miséricorde envers les âmes auxquelles il départit lumière et grâce pour prier.

Et vous, mon frère bien-aimé, je l'espère, après avoir parcouru ce cours traité, vous ne manquerez plus de recourir à Dieu chaque fois que vous serez tenté de l'offenser. Et si jamais vous vous sentez la conscience chargée de nombreux péchés, vous en reconnaîtrez la cause dans votre négligence à prier et à chercher, auprès de Dieu, le secours pour résister aux tentations qui vous ont assailli.

Je vous engage donc à le lire et le relire avec toute votre attention, non parce qu'il est le produit de mon esprit, mais un moyen offert par Dieu en faveur de votre salut éternel. Dieu vous donne là un gage particulier de sa volonté de vous sauver. L'ayant lu, faites votre possible pour en amener d'autres à le lire, amis ou gens de votre pays, avec qui vous converserez.

Commençons donc, au nom du Seigneur.

## NOTIONS PRÉLIMINAIRES

4°) L'Apôtre écrivait à Timothée : « Je vous conjure donc d'avoir soin surtout que l'on fasse des obsécrations, des prières, des demandes et des actions de grâces » (I Tim., II, 1). Le Docteur angélique, saint Thomas, explique que la prière est une élévation de l'âme vers Dieu. La

demande est à proprement parler la prière ; elle s'appelle ainsi quand elle a pour objet des choses déterminées. Sont-elles indéterminées, comme dans l'invocation « Seigneur, venez à mon aide » (Ps., 69, I), la prière se nomme une supplication. L'obsécration est une pieuse adjuration ou instance pour implorer la grâce, comme dans ces paroles : « Par votre Croix et votre Passion, délivrez-nous, Seigneur ! » Enfin, l'action de grâces est le remerciement pour les bienfaits reçus. « Par lui, dit saint Thomas, nous méritons d'en recevoir de plus grands ».

La prière, dans son acceptation spéciale d'après ce saint Docteur, signifie le recours à Dieu, mais dans son acceptation générale elle contient les autres parties mentionnées plus haut. Et telle nous l'entendrons, l'appelant désormais du nom d'oraison ou de prière.

Pour nous attacher à ce grand moyen de salut : la prière, il nous faut donc considérer à quel point elle nous est nécessaire et quelle est son efficacité pour nous obtenir toutes les grâces par nous attendues de Dieu, si nous savons les demander comme de juste.

# **NÉCESSITÉ, EFFICACITÉ DE LA PRIÈRE**

## CHAPITRE PREMIER NÉCESSITÉ DE LA PRIÈRE

### § 1

#### LA PRIÈRE, NÉCESSAIRE AU SALUT, DE NÉCESSITÉ DE PRÉCEPTE ET DE MOYEN

1°) Les Pélagiens – c'était une de leurs erreurs prétendaient que la prière n'était pas nécessaire pour parvenir au salut. Au dire de l'impie Pélage, leur maître, l'homme se perd seulement par la négligence à s'instruire des vérités nécessaires à connaître. Mais, chose étonnante, écrivait saint Augustin, Pélage voulait traiter de n'importe quoi, sauf de la prière, cet unique moyen, comme pensait et enseignait le saint Docteur, d'acquérir la science des saints, selon cet avis de saint Jacques : « Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu qui donne à tous largement et sans faire de reproches » (Jacques I, 5).

2°) Bien clairs sont les textes de l'Écriture qui nous font voir la nécessité où nous sommes de prier si nous voulons nous sauver. « Il faut toujours prier sans se lasser » (Luc, XVIII, 1), « Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation » (Math. XXVII, 41), « Demandez et vous recevrez » (Math. VII, 7). Ces paroles Il faut...

## TABLE DES MATIÈRES

Préface du Traducteur.....	3
Dédicace à Jésus et à Marie .....	8
Introduction nécessaire à lire .....	10
Notions préliminaires .....	13

### CHAPITRE PREMIER : NÉCESSITÉ DE LA PRIÈRE

§ 1 – La prière, nécessaire au salut, de nécessité de précepte et de moyen..	16
§ 2 – Sans la prière, impossible de résister aux tentations et de pratiquer les commandements .....	23
§ 3 – L'invocation des saints et des âmes du Purgatoire :	
1° L'intercession des saints .....	31
2° L'intercession des âmes du Purgatoire .....	32
3° Obligation de prier pour les âmes du Purgatoire.....	34
4° Est-il nécessaire d'invoquer les saints .....	40
§ 4 – Intercession de la Sainte Vierge.....	44
Conclusion .....	49

## **CHAPITRE DEUXIÈME : EFFICACITÉ DE LA PRIÈRE**

§ 1 – Excellence de la prière et son pouvoir auprès de Dieu .....	51
§ 2 – Force de la prière contre les tentations.....	54
§ 3 – Dieu est toujours prêt à nous exaucer.....	59
§ 4 – Ne pas demander des choses de peu de valeur. Prier vaut mieux que méditer.....	62
Conclusion .....	67

## **CHAPITRE TROISIÈME : LES CONDITIONS DE LA PRIÈRE**

§ 1 – Objet de la prière :	
1° Peut-on prier efficacement pour les autres .....	70
2° Nous devons prier pour les pécheurs .....	71
3° Demander des grâces nécessaires au salut.....	75
§ 2 – Prier avec humilité .....	79
§ 3 – Prier avec confiance :	
1° Rôle de la confiance .....	88
2° Fondement de notre confiance.....	93
3° La prière des pécheurs .....	99

## § 4 – Prier avec persévérence

1° Obligation d'implorer constam- ment la grâce de la persévérence finale .....	108
2° Pourquoi Dieu diffère de nous accorder la persévérence finale ...	114

Permis d'imprimer  
Lyon, 1<sup>er</sup> janvier 1945  
E. DUPLEX. c.ss.r.  
sup. prov.

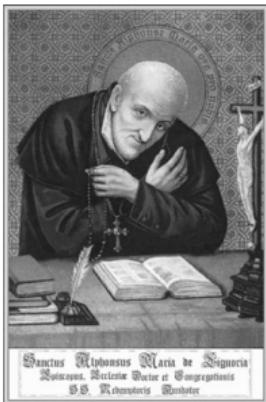
Imprimatur  
Saint-Étienne, 5 Janvier  
1945  
STEPHANUS MA-  
RIA  
Episc. titul. Tenedensis



# LE GRAND MOYEN DE LA PRIÈRE

par

Saint Alphonse-Marie de Liguori  
Docteur de l'Église catholique



pour obtenir le salut éternel et  
toutes les grâces que nous désirons de Dieu.

ŒUVRE THÉOLOGIQUE ET ASCÉTIQUE  
de grande utilité pour toute catégorie  
de personnes

EAN 978-2-37752-083-1



8 €